



Hinweis zu Ihren Terminen

Wir bitten Sie, auf einige Details zu achten, damit Sie Ihren Wohlfühl-Termin vollkommen genießen können:

Um volle Kraft aus dem Termin zu schöpfen und richtig abschalten zu können, empfehlen wir Ihnen schon stressfrei anzukommen – am besten 10 Minuten früher. So haben Sie bereits einen entspannten Start.

Ihre Terminanfrage ist erst verbindlich, wenn unser SPA-Team diesen bestätigt hat.

Den Zeitraum Ihres Termines haben wir speziell für Sie reserviert. Geben Sie uns daher bitte so früh wie möglich Bescheid, wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Wenn Sie uns weniger als 24 Stunden vorher absagen oder nicht erscheinen, müssen wir leider eine Stornogebühr von 50% des Preises berechnen.

Leistungen

Die angebotenen Anwendungen dienen ausschließlich dem Wohlbefinden und der Prävention. Sie stellen keine medizinische Leistung dar und werden üblicherweise nicht von Krankenkassen bezuschusst. Es werden weder Diagnosen gestellt, noch Symptome behandelt. Die angebotenen Leistungen werden ausschließlich am gesunden Menschen durchgeführt. Falls der Kunde unter gesundheitlichen Einschränkungen oder Allergien leidet, sollte er vorher mit seinem Arzt oder medizinischen Therapeuten Rücksprache halten. Es werden keine Heilbehandlungen vorgenommen. Diese sind einzig Heilberufen vorbehalten.

Haftungsausschluss

Der Kunde ist in seinem eigenen Interesse dazu verpflichtet, eventuell bestehende gesundheitliche Einschränkungen, Allergien oder eine Schwangerschaft vor einer Behandlung anzugeben. Für auftretende gesundheitliche Folgeschäden, die darauf zurückzuführen sind, dass der Kunde Ausschlussgründe verschweigt oder dass Ausschlussgründe vorliegen, die dem Kunden selbst nicht bekannt und für den Masseur nicht erkennbar sind, sind Masseur und Geschäftsinhaber von jeder Haftung befreit.



NordseeLodge

Hotel & Restaurant



*Unsere
Wellnessangebote*





Herzlich Willkommen in unserem schönen Wellnessbereich mit Wohlfühlangeboten für Hotel- & Außer-Haus-Gäste.

Sauna

Unsere Finnische Sauna, eine Bio-Sauna und unser Dampfbad laden Sie zur gesundheitsfördernden Entspannung ein.

Ihr Wellnessstag beinhaltet:

Bademantel, Handtücher und Badeschuhe, Zugang zur Saunalandschaft mit 3 verschiedenen Saunen, Ruheraum, Wasser und Tee.

Wohlfühlwärme

Entspannung und Ruhe sind die zentralen Themen der Nordsee Lodge und ganz besonders in unse-

rem SPA-Bereich. Genießen Sie Wärme wohltuender Saunagänge. Verweilen Sie für traumhafte Momente der Ruhe und Erholung in unserem Saunabereich und spüren Sie, wie Körper, Seele und Geist in Harmonie zusammenfinden. Gönnen Sie sich diese Auszeit und genießen Sie die Wärme. Unser Tipp: lassen Sie sich vor oder nach dem Saunagang mit einer Massage verwöhnen.

Im Zentrum unseres Saunabereichs steht ein kühler Eisbrunnen. Im Ruheraum erwarten Sie bequeme Liegen und Decken. Zur Abkühlung bieten wir Ihnen Duschen mit Kneippschläuchen und Eis aus unserem Eisbrunnen.

Die Nordsee Lodge überträgt seine Naturverbundenheit auch auf die Auswahl der verwendeten Materialien. In unseren Aufgüssen und Anwendungen setzen

wir ausschließlich auf reine Essenzen. Alle Öle sind zu 100% naturrein.

Die Nutzung unserer Saunen inkl. Handtücher und Bademantel ist für unsere Hausgäste kostenlos. Alle anderen Gäste zahlen 16,00 € pro Person und Tag.

Massagen

Gönnen Sie sich Ihre Wohlfühlmassage in unserem Wellnessbereich.

Wunschmoment — Individualmassage
30 Min. 42,00 € | 50 Min. 72,00 € | 90 Min. 99,00 €
 Verwöhnen Sie sich mit einem Massageprogramm aus klassischen und energetischen Behandlungsformen. Eine individuell mit Ihnen auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmte Massage.



Watt — Fuß- und Beinmassage 35 Min. 48,00 €
 Die optimale Massage nach dem Watt. Gönnen Sie Ihren Füßen und Beinen die verdiente Erholung. Füße und Unterschenkel werden sanft und aktivierend massiert.

Hyggebrise — Nacken, Kopf & Gesichtsmassage
35 Min. 48,00 €
 Eine Entspannungsmassage wie eine sanfte Brise für einen klaren Kopf und freien Geist. Nacken, Kopf und Gesicht werden sanft, aber wirkungsvoll massiert. Dabei wird der Geist beruhigt und die Durchblutung der Kopfhaut gefördert.

Gesichtsmassage 30 Min. 42,00 €
 Sanfte Wohlfühlmassage. Genießen Sie diese entspannende Gesichtsmassage und nehmen Sie die Ruhe Pellworms auf.

Klassische Ganzkörpermassage 50 Min. 72,00 €
 Die Massage für jeden Typ und alle Bedürfnisse. Die Behandlungen bewirken eine Lockerung und Dehnung sowie eine verstärkte Durchblutung des Gewebes. In der gesamten Muskulatur werden Verspannungen und Blockaden gelockert und gelöst.

Klassische Teilkörpermassage 30 Min. 42,00 €
 Verspannungen und Blockaden werden, abgestimmt auf einzelne Körperregionen, gelockert und gelöst.

Manuelle, präventive Lymphdrainage
30 Min. 42,00 € | 50 Min. 72,00 €
 Die präventive Lymphdrainage ist eine manuelle Detoxmassage. Durch sanfte, pumpende und kreisende Bewegungen wird der Lymphfluss angeregt. Die Massage hat eine entschlackende, entstauende Wirkung und unterstützt das Immunsystem. Die passende Massage während Ihres Fastenprogrammes.

Muschelmassage 55 Min. 78,00 €
 Innovative Wärmemassage mit selbstheizenden Massagemuscheln — die LavaShell Massage ist eine der beliebtesten Wärmemassagen und die Alternative zur Hot Stone Anwendung. Sie werden mit echten Venusmuscheln massiert.

Fußreflexzonenmassage 35 Min. 48,00 €
 Spezialmassage der Fußreflexzonen bei der Ihr Organismus stimuliert und positiv beeinflusst wird. Anregend und entspannend zugleich. Die Massage aktiviert körpereigene Heilkräfte und spricht über die Reflexzonen Organe und Körperregionen an.

Gutschein
 Verschenken Sie „Wohlfühlzeit“ — gerne stellen wir Ihnen einen Gutschein aus!

Anmeldung unter info@nordseelodge.de oder Tel: 04844/7894100
Öffnungszeiten Sauna: 15.00 – 21.00 Uhr

Alle Preisangaben gelten pro Person, sofern nicht anders angegeben.
 Mit Erscheinen einer neuen Preisliste, verliert die bisherige ihre Gültigkeit.