

Insel Pellworm – Wo die Uhren anders ticken!

Naam ist der Urklang, die Energie, die alles zusammenhält. Naam ist der Ursprung jeder Schöpfung. So ist Naam Yoga anders als herkömmliches Yoga – Kopfstände oder extreme Verbiegungen braucht es nicht. Es ist wie eine spirituelle Form von Medizin, die das Leben in positiver Weise verändert. Tauchen Sie ein in die Welt heilender Klänge, lernen Sie Techniken der bewußten Atmung kennen, und erfahren Sie die wundersame Kraft von Mantras und Mudras (Hand- und Fingerhaltungen) zur Stärkung Ihrer Lebenskraft und Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte.



So außergewöhnlich wie diese Yogaform ist auch die Insel Pellworm, die durch ihre ursprüngliche Natur und ihre achtsamen Bewohner inspiriert, mehr auf das Herz zu hören.

Die neue **Nordsee Lodge**, die am 12. Oktober 2018 eröffnet wurde, ist dabei der ideale Ort für die Naam Yoga Therapeutin Christina Rau. Bei der **Vitalitätswoche** des Hotels vom **09.03.-16.03. 2019** lädt die Heilbronnerin zu einer harmonischen Reise ins Ich ein. Ziel ist, das Leben aus dem Herzen statt aus dem Kopf aufzufrischen.

Nordseeinsel Pellworm – ein ganz besonderer Ort

»Schon am Fähranleger auf Nordstrand beginnt die Uhr anders zu ticken«, schwärmt Christina Rau. Sie ist von dieser Insel schon seit mehreren Jahren fasziniert. »Pellworm inspiriert einerseits durch die Weite, Ursprünglichkeit und Stille, an-



WEG-STATION

Impulse zur Lebensentfaltung

Naam Yoga & Harmonyum Therapie

„Es gibt im Universum einen harmonischen Tanz, der niemals aufhört. Es ist der Tanz der Liebe. Das gesamte Universum wird durch die Energie der Liebe zusammengehalten, und wenn diese Energie in richtiger Weise in unserem Körper fließt, sind wir glücklich und gesund.“ ... Dr. Joseph Michael Levry

**Christina Rau, Bottwarbahnstrasse 4
74081 Heilbronn, Handy 01738/241673
07131/568612**

www.weg-station.de, christina.rau@weg-station.de

dererseits aber auch durch das beeindruckende Spiel der Wolken und des Lichts. Hier ist Zeit, um über sein Leben nachzudenken.«

So kam die ausgebildete Naam Yoga-Therapeutin nach den Lehren von Gründer Dr. Joseph Michael Levry auf die Idee, gemeinsam mit Annika Levsen, Gastgeberin der neuen Nordsee Lodge an der Alten Kirche, eine Vitalitätswoche zu starten. »Warum Naam Yoga? Weil es zur Insel paßt. Beide haben das Ursprüngliche gemeinsam – beide vereint das Herz«, so die gebürtige Pellwormerin Annika Levsen.

Die Nordsee Lodge

Authentisch, bodenständig und ungezwungen – so wie die Insel Pellworm selbst – sind auch die Gastgeber Annika Levsen und Ove Jensen mit ihren zwei Kindern. Der Familienbetrieb in fünfter Generation im Alten Kirchspielkrug wurde auf einen Ganzjahresbetrieb erweitert. Neben dem Restaurantbetrieb stehen jetzt 22 elektrosmogfreie Nichtraucherzimmer im klaren nordischen Stil, überwiegend mit Balkon im neuen Anbau zur Verfügung.

Der neue Wellnessbereich auf 200 Quadratmetern empfängt mit klassischer finnischer Sauna, Dampfbad und Biosauna sowie einem Raum für Entspannung, Massagen und Yogaeinheiten. Ladestationen für E-Cars und E-Bikes gehören ebenso zum Angebot wie Fahrräder mit herkömmlichem Antrieb sowie eine ganzjährige Küche mit regionalen und saisonalen Produkten (à la carte oder auf Halbpension-Basis).

Weitere Information

Die Vitalitätswoche im März ist ab 539 Euro pro Person im Doppelzimmer (779 € im EZ) mit sieben Übernachtungen, Halbpension, einer Flasche Mineralwasser bei Anreise und der freien Nutzung des Wellnessbereiches sowie 190 Euro pro Person für den Naam Yoga-Kurs buchbar. Die Maximalteilnehmerzahl beträgt zehn Personen.

Buchungen

per Email an info@nordseelodge.de oder telefonisch unter +49 (0)4844-78941-00