



NordseeLodge

Hotel & Restaurant



*Unsere
Wellnessangebote*





Herzlich Willkommen in unserem schönen Wellnessbereich — zugänglich sowohl für Hotel- als auch Außer-Haus-Gäste. Genießen Sie neben unserer Finnischen Sauna 90°, der Biosauna 60° und dem Dampfbad 45° auch verschiedene Anwendungen.

Die Nutzung unserer Saunen inkl. Handtücher und Bademantel ist für unsere Hausgäste kostenlos. Alle anderen Gäste zahlen 16,00 € pro Person und Tag.

Wellnessmassagen

Als wohltuende Teil- oder Ganzkörpermassage löst sie Verspannungen und Verhärtungen der Muskulatur. Ganzheitlich entspannend fördert sie die physische und psychische Gesundheit sowie die Blutzirkulation.

Rücken-Nacken 25 Min. – 42,00 €
Ganzkörper 55 Min. – 72,00 €
beide wahlweise mit Aromaöl + 4,00 €

Gesichtsmassage 25 Min. – 35,00 €
Entspannende Gesichtsmassage, sie kann nicht nur Verspannungen im Gesicht lösen, sie ist auch die perfekte Strategie, um Mimikfalten zu reduzieren.

Muschelmassage 55 Min. – 78,00 €
Innovative Wärmemassage mit selbstheizenden Massagemuscheln — die LavaShell Massage ist eine der beliebtesten Wärmemassagen und die Alternative zur Hot Stone Anwendung. Sie werden mit echten Venusmuscheln massiert.

Bürstenmassage 25 Min. – 42,00 €
Die Bürstenmassage wirkt durchblutungsfördernd und kreislaufanregend, zudem entspannend und wohltuend. Die Haut wird straffer, glatter und wird gereinigt. Gut zum Entgegenwirken von Cellulite. Anschließend wird Ihr Körper mit Meeresgel erfrischt und beruhigt.

Anti-Stress-Massage 45 Min. – 55,00 €
Eine sanfte Massage, die Blockaden löst und Ruhe einkehren lässt. (Kopf, Hände, Füße)

Ayurveda-Massage 55 Min. – 75,00 €
Eine reinigende Massage mit Sesamöl, die Giftstoffe aus dem Körper zieht. Das Öl zieht tief in die Haut ein und versorgt sie optimal mit Feuchtigkeit. Sie regeneriert und stärkt die Hautzellen.

Ohrenkerzenbehandlung 30 Min. – 35,00 €
Ohrkerzen bündeln die heilsamen Kräfte von Wärme und ätherischen Ölen. Die abbrennende Kerze erzeugt sanfte Schallwellen die das Trommelfell massieren. Somit erhalten alle Ohrstrukturen eine sanfte Massage. Da Ohr, Nase, Nebenhöhlen und Rachen miteinander verbunden sind, kommt es im Ohr und in den gesamten oberen Atemwegen zu einer Regulierung und einem Druckausgleich. Bewährt bei Tinnitus.

Anmeldung unter info@nordseelodge.de oder Tel: 04844/7894100

Öffnungszeiten Sauna: 15.00 – 21.00 Uhr | Anwendungen: Kernzeit 9.00 – 18.00 Uhr (und nach Absprache)



Meerjungfrauentraum

Peeling und Packung

70 Min. – 89,00 €

Das Meersalz-Öl-Bernstein-Peeling entfernt alte und abgestorbene Hautzellen, es wirkt durchblutungs- & gleichzeitig lymphanregend, remineralisierend und steigert spür- bzw. sichtbar die Mikrozirkulation in der Haut. Regenerierend und entgiftend – dadurch glättend. Die Algen-Packung aktiviert den Stoffwechsel, wirkt entgiftend und entschlackend. Das Bindegewebe wird remineralisiert und regeneriert. Der Mineralstoff- und Spurenelementespeicher der Haut wird aufgetankt und die Hautelastizität erhöht sich. Sehr belebend! Abgerundet wird die Behandlung mit einem entschlackenden Wellness-Tee.

Gutschein

Verschenken Sie „Wohlfühlzeit“ – gerne stellen wir Ihnen einen Gutschein aus!

Kosmetik

Maniküre

mit Handmassage

ca. 45 Min. – 42,00 €

Medizinische Fußpflege

mit Fußbad und kleiner Fußmassage

ca. 45 Min. – 42,00 €

Lackieren mit eigenem Lack

+ 6,00 €

Wimpern

Wimpern färben

ca. 20 Min. – 15,00 €

Wimpern & Augenbrauen färben

ca. 20 Min. – 22,50 €

Intensive Gesichtspflege

(Reinigung, Peeling, Packung, Massage)

ca. 60 Min. – 75,00 €

Verwöhn-Moment Anti-Aging

(Reinigung, Peeling, Packung, Massage, Handmassage und Fußmassage)

ca. 90 Min. – 115,00 €

Oceanwell

Bei unseren Kosmetikbehandlungen verwenden wir überwiegend Oceanwell-Produkte. Diese Maritime Naturkosmetik verwöhnt Ihre Haut mit den Wirkstoffen des Meeres.

Oceanwell ist die weltweit einzige zertifizierte Naturkosmetik, die Wirkstoffe aus nachhaltig kultivierten Laminaria-Algen verwendet. Die Produkte sind nicht nur natürlich, sondern auch regional hergestellt. An Kiel's Küste wird stetig daran gearbeitet, Kosmetik noch gesünder und individueller für jeden Typ herzustellen. Besonders Neurodermitiker und Psoriasis-irritierte Haut vertragen die Produkte sehr gut. Von Meeressel über Meeressand und Bernsteinpulver, zu Rotalgen-Serum – mit den vielfältigen Inhaltsstoffen kann sich jede Haut gut erholen. Erleben Sie, wie wohltuend belebend die Frische des Meeres sein kann.

Alle Preisangaben gelten pro Person, sofern nicht anders angegeben.
Mit Erscheinen einer neuen Preisliste, verliert die bisherige ihre Gültigkeit.



Yoga – offener Kurs

Wann: montags, mittwochs und freitags | 8.00 Uhr

Beginnen Sie Ihren Tag mit Yoga und regen Sie Ihren Kreislauf schon vor dem Frühstück an.

Yoga fördert ganzheitlich die Gesundheit. Das Herz-Kreislauf-System wird angeregt, die Zellen werden gut mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt, es kräftigt die Muskulatur und die Beweglichkeit wird verbessert.

Wir bieten einfache Übungen, die keine Vorkenntnisse erfordern und auch für Einsteiger geeignet sind. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

**45 Minuten – pro Person 18,00 €
Auf Anmeldung bis zum Vortag**

Möchten Sie lieber eine Einzelstunde?
Dann berechnen wir 45,00 € (1 Person)

QiGong – offener Kurs

Wann: donnerstags und samstags | 8.00 Uhr

„Qi“ steht in der chinesischen Philosophie und Medizin sowohl für die bewegende als auch für die vitale Kraft des Körpers. In der chinesischen Sprache hat es die Bedeutung von Atem, Energie und Fluidum. Die Praxis des Qigong stärkt die Lebensenergie, um zu einer gesunden körperlichen und geistigen Verfassung zu gelangen und somit das Leben zu verlängern.

Wir bieten einfache Übungen, die keine Vorkenntnisse erfordern und auch für Einsteiger geeignet sind. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung.

**45 Minuten – pro Person 18,00 €
Auf Anmeldung bis zum Vortag**

Möchten Sie lieber eine Einzelstunde?
Dann berechnen wir 45,00 € (1 Person)

Hinweis zu Ihren Terminen

Wir bitten Sie, auf einige Details zu achten, damit Sie Ihren Wohlfühl-Termin vollkommen genießen können:

Um volle Kraft aus dem Termin zu schöpfen und richtig abschalten zu können, empfehlen wir Ihnen schon stressfrei anzukommen – am besten 10 Minuten früher. So haben Sie bereits einen entspannten Start.

Ihre Terminanfrage ist erst verbindlich, wenn unser SPA-Team diesen bestätigt hat.

Den Zeitraum Ihres Termines haben wir speziell für Sie reserviert. Geben Sie uns daher bitte so früh wie möglich Bescheid, wenn Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Wenn Sie uns weniger als 24 Stunden vorher absagen oder nicht erscheinen, müssen wir leider eine Stornogebühr von 50% des Preises berechnen.